

Baarschot-Diessen-Haghorst
Theresiastraat 11
5087 BV Diessen
www.wij-wel.nl
info@wij-wel.nl
Wil je de Nieuwsbrief
ook digitaal ontvangen?
Mail naar: info@wij-wel.nl



Nieuwsbrief 4 – 2022

dec 2022

Interview met Ben van de Put van werkgroep “Duo-fiets”

Wij-wel is in het bezit van een “E- bike duo-fiets”. En “Wij-wel is heel blij dat Ben van de Put hier zo goed voor wil zorgen en mensen veel plezier geeft. Het mooie van deze fiets is, dat als de passagier niet in staat is om mee te fietsen, deze toch mee naar buiten kan. De duo-fiets is namelijk voorzien van een plateau waarop je beide voeten kunt plaatsen. Het is fijn om zo, samen op de duo-fiets de omgeving op je gemak te bekijken. Om meer bekendheid te geven aan deze mogelijkheid, is door het bestuur van “Wij-wel” besloten de wijze van uitleen van de duo-fiets onder de aandacht te brengen.



De Rabobank heeft deze fiets enkele jaren geleden geschonken aan “Wij wel” vanuit hun goede doelen aan plaatselijke verenigingen. Deze duo-fiets staat nu bij Ben en als je lid bent van “Wij-wel” of KBO, dan mag je deze gebruiken tegen een kleine vergoeding van € 5 per dag. Maar ook een vrijwilliger donatie aan “Wij-wel” kan. Het mag ook wat meer zijn 😊, want de vergoeding is voor het onderhoud van de fiets en zeker de batterij is een duur onderdeel. Er is ook een gebruikersovereenkomst, waarop nadere uitleg is te vinden, op welke wijze je een aanvraag kunt doen om deze fiets te reserveren. Mocht je alleen zijn en een fietsmaatje / vrijwilliger zoeken, dan kun je daarvoor contact opnemen met dorpsondersteuner Jacqueline de Wit. Dus heb je zin om de duo-fiets te reserveren dan kunnen we U namens “Wij-wel” de gebruikersovereenkomst toezenden en zorgt Ben dat deze duo-fiets voor U klaar staat.
Ben van de Put, Docfastraat 33, Diessen. b.put@home.nl 0648417164 of 0132118093

Interview met Toon en Hannie de Laat van werkgroep “Zuster”

Na acht jaar de zorgen voor de werkgroep “Zuster”, staat Hannie nu aan de andere kant. Ze leent nu zelf hulpmiddelen van haar eigen werkgroep, omdat ze onlangs een nieuwe heup heeft “gekregen”. “Dan merk je, hoe fijn het is, om goed materiaal te kunnen gebruiken”, zei ze, toen ik bij Toon en Hannie kwam om te interviewen. Ze legde net de telefoon neer, want het ziekenhuis belde. Velen kennen deze situatie. Je bent van de een op de andere dag afhankelijk. Rollator, krukken, WC-verhoger, of een douche-stoel, kunnen dan het ongemak verzachten en hopelijk op die manier helpen, dat je weer snel “de oude bent”.



Ook Toon en Hannie werken met een uitleen overeenkomst, want de spullen moeten weer terug komen. Voor de huur van de scoot-mobiel, moet “Wijwel” een financiële bijdrage vragen. Wie een knie- of een heup-operatie heeft ondergaan, is erg geholpen met een scoot-mobiel. Onlangs moest er een nieuwe accu worden aangeschaft en van die kosten schrokken we allemaal. Daarom is € 2 per dag niet te veel gevraagd.

Vanaf het begin hebben Toon en Hannie ook een spaarpotje voor contant geld, omdat sommige mensen niet makkelijk kunnen overboeken en anderen graag een contante bijdrage geven. Ook hier geldt: “Iets meer mag, want alles is duur”.

Voor de service die Toon geeft, wil hij niets hebben, hij brengt de scoot-mobiel naar degene die hem nodig

heeft en geeft aan huis uitleg. Is dat niet prachtig !

Alle hulpmiddelen van “Zuster” staan in een aparte ruimte achter Hercules. Ook die beheren Toon en Hannie. Pratende over een foto bij dit artikel, kwamen we op Rien Schilders, die momenteel met de scoot-mobiel door Diessen scheurt. Dus heb ik die foto onderweg “geschoten”.

De naam ZUSTER betekent: **Zorg – Uitleen – Spullen – Thuisuitleen – Elkaar – Reserveren**
Heb je iets nodig, bel naar Hannie en Toon de Laat: 06 53985538

Thema avond Energie 11 januari 19.30 uur in Hercules

Op dinsdag 11 januari om 19.30 uur in Hercules organiseren we een bijeenkomst, met als thema: **Energie**. Als je deze site van de Rijksoverheid opent, staan er 37 vragen: [Energie Thuis](#) Wij hebben het idee dat de bezoekers van deze avond, met meer vragen zullen komen. Daarom zijn we blij, dat Wethouder Esther Langens deze avond aanwezig zal zijn, naast Wim Lemmens van Energiehuis Hilvarenbeek. We eindigen de avond met een informatiemarkt en de aanwezigheid van diverse energiecoaches, dorpsondersteuner(s) en andere betrokkenen. Iedereen is van harte welkom. [Benieuwd naar het draaiboek, klik dan op deze link](#)



Digisterker

Verderop in deze nieuwsbrief staat: Blijf in beweging, ook geestelijk. Als je ergens geestelijk flexibel moet blijven, is dat op het gebied van de computer. Heb je iets geleerd, dan is het na een tijdje weer anders. Zat een button eerst links, zit ie nu rechts, of nog erger, hij is verdwenen. Toch weten we, dat digitaal vaardig zijn belangrijk is.



Wil je beginnen: [Klik op deze link](#)

Wil je gestructureerd aan de gang met de cursus: Klik & Tik: [Klik dan op deze link](#)

Wil je verder met Digisterker: [Klik dan op deze link](#)

Voor snelle hulp: [Digihulplijn](#) of kies in de bibliotheek: [Informatiepunt Digitale Overheid](#)

De cursus Digisterker die we als “Wij-wel” in De Eenhoorn starten in januari, zit nu vol. Als er weer een inschrijving komt, staat dat in de volgende nieuwsbrief.

Hoe was de vrijwilligers-dag op zaterdag 5 november in De Eenhoorn



Op 5 november hebben we als “Wij-wel” onze vrijwilligers-dag gehouden. In “De Eenhoorn”. We hebben een lijst van 139 vrijwilligers. Maar van een aantal werkgroepen hebben we alleen de werkgroepsleden uitgenodigd en niet hun helpers (bv. Repair Café en ZAP-ers= zwerf afval ophalers). Voor ons was het een hele puzzel welke groepen we wel, of niet hiervoor zouden uitnodigen.

Totaal hebben we nu als “Wij-wel” 19 werkgroepen ([link naar de Power Point](#)). en 6 groepen die of;

- gestopt zijn (werkgroep brandpreventie) of;
- overgegaan zijn in een andere structuur (zoals werkgroep familiehuis die nu de Stichting. “De Diessense Eenhoorn” is geworden.

Voor de werkgroep Buurtondersteuners willen we na een periode met weinig activiteiten, een nieuwe start maken.

Deze groep nodigen we daarom uit voor een extra vergadering. **Op 12 december willen we met de groep Buurtondersteuners**, samen met Jacqueline de Wit, overleggen op welke manier we verder gaan en wat daarvoor nodig is. Zij krijgen daarvoor een uitnodiging. Heb je die gemist en ben je buurtondersteuner wil je dan a.u.b. deze melding als de uitnodiging zien.



12 december 19.30 uur De Eenhoorn

Er waren op 5 november, 30 aanwezigen die eerst een overzicht kregen van welke werkgroepen onder “Wij-wel” actief zijn. Daarna was er een wandeling door het centrum van Diessen o.l.v. Frans Schilders. (Dank je wel Frans !) Al wandelend liepen ze langs de Eenhoorn, de vele seniorenwoningen, de dokterspost, de pastorietaan, Hercules, de Zijthorst, de school met o.a. de seniorenbieb, de Gildeweide en kerk. Na de lunch toonden we de film: “Het warme hart van Diessen” die met behulp van een drone opgenomen is. Met dank aan Cyril Noordergraaf

([Wij-wel site: Wie zijn wij, scroll naar beneden en klik op de youtube film.](#))

Deze opzet was bewust gekozen om na denken en te praten over 3 stellingen:

- 1 Oud en Jong een gouden combinatie;
- 2 Vierentwintig-uurs-zorg in het centrum van Diessen;
- 3 Een warm levendig Hart van Diessen.

De vraagstelling was : Welke suggesties hebben jullie rondom deze 3 thema's ?

Het werd een levendige discussie en er zijn veel tips op grote vellen genoteerd. Na het verzamelen, bleken er zoveel tips te zijn gegeven, dat wij keuzes moeten gaan maken. Daarom hebben wij in onze bestuursvergadering van 14 nov. afgesproken dat alle bestuursleden 5 tips aankruisen die wij in de volgende vergadering gaan bespreken. Dank voor ieders inzet en ideeën. Het bestuur van "Wij-wel" gaat ermee aan de slag en zal via de nieuwsbrieven en de site, iedereen zoveel mogelijk op de hoogte houden van wat er met de tips gedaan wordt. De overgebleven tips houden we achter de hand.

Hulpspreekuur op het gebied van computers, financiën en formulieren.



Elke derde donderdag van de maand is er in de Diessense Eenhoorn een hulpspreekuur van 13.30 tot 15.30 uur. Hier krijg je hulp of advies op het gebied van computers, financiën en formulieren. Maar ook voor andere hulpvragen zoeken we met u naar een oplossing.
De data zijn: donderdag 15-12 / 19-01 / 16-02

De leden van de werkgroep zijn:

Jac Linnemans (coördinator)
Gerard van Nunen (computer, tablet, telefoon)
Jos Comperen (administratie, boekhouding, geldzaken)
Ad van Doormaal (formulieren, brieven, taal)

Bijeenkomst over collectief bouwen in Vroonacker 3 Diessen

[Informatie bijeenkomst woensdag 14 december 2022](#)

Daarom houdt de gemeente een informatiebijeenkomst op woensdagavond 14 december 2022 om 19.30 uur bij partycentrum Hercules, Rijtseweg 1 in Diessen. Samen met adviesbureau BIEB wordt er een toelichting gegeven op de beschikbare locatie en de mogelijkheden van het bouwen via Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO). Voor deze locatie richten we ons in eerste instantie op starters.

U kunt zichzelf aanmelden door een mail te sturen naar c.damen@hilvarenbeek.nl. Doe dit vóór maandag 12 december. Heeft u vragen neem dan contact op met Dennis Elberts d.elberts@hilvarenbeek.nl of met Carry Damen c.damen@hilvarenbeek.nl.

Zij zijn ook bereikbaar op (013) 505 83 00.

Opvang locatie "De Nieuwe Erf"

Was u niet aanwezig bij deze bijeenkomst maar wilt u wel geïnformeerd worden? Stuur dan een e-mail naar gemeente@hilvarenbeek.nl onder vermelding van : "berichtgeving opvanglocatie De Nieuwe Erf".

Blijf in beweging, ook geestelijk. Je weet het wel, maar doe je het ook?



Actief aan de slag gaan. Vitaal en Gezond blijven. Dat is iets wat we allemaal willen. Maar dan moeten we wel actief aan de slag met oefeningen: **Lichamelijk en Geestelijk onderhoud plegen**. Dagelijks gerichte oefeningen doen, gewoon thuis of buitenshuis. Het gaat om regelmatig bewegen om het lichaam en de geest sterker te maken. Het bloed moet stromen. Bewegen is goed voor onze botten, spieren, bloedsomloop, hersenen en gemoedstoestand. **Dagelijkse bezigheden tellen als een workout.** (tuinieren of stofzuigen)

We hoeven echt niet allemaal naar de sportschool. We hebben baat bij een actieve levensstijl. Regelmatig bewegen vermindert het risico op hart- en vaatziekten en de kans op diabetes 2.

[Klik hier voor de video van Pr. Erik Scherder: Waarom is wandelen goed voor je brein](#)

Door te bewegen, blijven spieren sterk en verbetert de balans, wat valpartijen kan voorkomen. Alle reden dus om aan beweging te doen. En,het is nooit te laat. Niet te lang zitten maar lekker bewegen is het devies. Door regelmatig te bewegen en sporten kunnen we ons lijf en tegelijkertijd onze hersenen op peil houden.

TIP: Op maandag is er een wandelgroep, die bij elkaar komt in de Eenhoorn.

Wil je meelopen, kom gerust zonder afspraak om 9.30 uur, met je wandelschoenen aan. Of neem contact op met Jac Linnemans: 0641416537.

Wil je meer dan wandelen, kijk dan eens op deze site van de gemeente:

[Activiteiten overzicht gemeente Hilvarenbeek](#)



Noteer in je agenda: Zondag 16 april 2023.

Veel verenigingen zullen in het hart van Diessen, dus rond Hercules, binnen en buiten, demonstraties geven. Het doel is te laten zien wat er in onze omgeving mogelijk is. En daarbij de vraag stellen: **Hoe kom d'erbij.**



“Wij-wel” wenst iedereen fijne feestdagen en een goed en gezond 2023

PLUS boodschappenpakketten en inzameling boodschappen.



Ook dit jaar gaan wij met “Wij-wel” weer bij de PLUS in Diessen, zegels voor boodschappen pakketten verzamelen. Ook gaan wij weer losse boodschappen inzamelen.

Dit jaar is het aantal personen in Diessen en de gemeenten Hilvarenbeek die het financieel moeilijk hebben, flink toegenomen. Dit komt doordat de energiekosten wel 5 keer zo hoog zijn als vorig jaar. Zeker nu het winter wordt zullen veel mensen in de

problemen komen. Ook de prijzen in de supermarkt zijn veel hoger geworden. Daarom zou het fijn zijn als deze mensen toch een leuke maaltijd met Kerstmis op tafel kunnen zetten voor hun kinderen. Geef dit jaar nog meer boodschappen en zegeltjes!

Zegels

Bij de PLUS staat vanaf 4 december bij de in/uitgang weer de speciale zuil, waarin u uw zegels of spaarkaarten kunt stoppen. Wij hopen dat wij ook dit jaar weer veel mensen met een pakket of boodschappen, blij kunnen maken. Kent u iemand die het financieel moeilijk heeft bel dan naar onze dorpsondersteuners:

Jacqueline de Wit 06-16084720 of Veerle Moeyaert- van der Loo 06-29308449.

Zij staan onderaan deze nieuwsbrief nogmaals vermeld.

Inzamelen losse boodschappen.

Vanaf 1 december a.s. kunt u losse boodschappen inleveren. Wij geven de boodschappen aan mensen in Diessen en Quiet in Hilvarenbeek en de voedselbank. Quiet maakt o.a. een kerstpakket voor mensen in alle kernen van de Gemeente Hilvarenbeek.

Kijk eens in je voorraadkast. Er staat vast iets wat je niet gebruikt? Bij de Plus koopt u 2 producten voor de prijs van 1 en geef je 1 artikel aan de Quiet of de voedselbank. Geef boodschappen uit het Plus- pakket of koop iets extra's voor deze “Wij-wel” actie.

Alle houdbare producten zijn welkom (bij voedsel let op de houdbaarheidsdatum)

Pasta's, peulvruchten, soep en groenten in blik, suiker, bloem, koffie en thee, wasmiddelen, tandpasta, zeep, shampoo.

Alcoholische dranken en aangebroken verpakkingen natuurlijk NIET inleveren.

Vanaf 10 december staat bij de voordeur of de groene brievenbus van onderstaande adressen een grote box waar u uw producten in kunt leggen.

Haghorst:	Karel Verhoeven	St. Josephstraat 9
Baarschot:	Jac Linnemans	Baarschotsestraat 5
Diessen:	De Eenhoorn	Theresiastraat 11 (In de hal staat de box)
	Bart Kuijpers	Willibrordusstraat 14
	Wil Hendriks	Lombartstraat 11
	Jan Nooijens	Roseval 2

Welke werkgroepen zijn er bij Wij-wel.

De komende bijeenkomsten van het bestuur van “Wij-wel”, zullen beginnen met een nadere kennismaking met leden van een van de werkgroepen. Die vertellen wat ze doen, hoe het gaat, of er iets moet veranderen. Zonder deze mensen, allemaal vrijwilligers, zou er veel goeds niet gedaan worden. **Grote Dank daarvoor.**

[Kijk op deze link naar de website van Wij-wel, voor een overzicht van de werkgroepen.](#)

Gedachte: Wellicht

Heel veel verenigingen krijgen geen energiesteun en hebben het moeilijk door de torenhoge energierekening. “Wij-wel” krijgt zelfs meldingen door van kinderen die van de club worden gehaald, omdat het lidmaatschap voor de ouders een financieel probleem wordt.



Wellicht denkt u in deze december maand aan een goed doel en daaraan te doneren. Wellicht kunt u helpen door de €190,- energiesteun van de overheid, of een deel ervan te doneren aan een plaatselijke vereniging.

Wellicht zou dat een beetje helpen. “Wij-wel” is er voor elkaar en met elkaar, daarom de gedachte: Wellicht kunnen we zo problemen een beetje oplossen.

Oproep voor nieuwe bestuursleden “Wij-wel”



Hoe kun je in deze tijd dit nu vragen?

Wie komt er met ons meedoen?

Helpen om “Wij-wel” te laten doen, waarvoor “Wij-wel” bedoeld is.

En toch doen we het, omdat “Wij-wel” staat voor:

“Wij-wel” voor elkaar en met elkaar.

Niemand kan het alleen.

U niet en ook wij niet.

Maar Samen: Voor elkaar en Met elkaar.

Zelfredzaam: Natuurlijk. Samen redzaam: Ja graag.

Het bestuur van “Wij-wel”, zou blij zijn met; mensen die jonge ideeën hebben en daarbij waarschijnlijk ook een jongere leeftijd. Wil je meer weten; heel graag, bel ons a.u.b.:

Jac: 0641416537 of Pieter: 0612681728 of Ben: 062846026.

Blij met de huisartsenpraktijk in Diessen

Heb je deze site wel eens bezocht?

[Home - Huisartsenpraktijk Diessen \(praktijkinfo.nl\)](http://praktijkinfo.nl)



Zorg en verdere digitalisering gaan hand in hand.



En heb je de info achter deze knoppen al eens bekeken?

Iedereen die een beetje digitaal ingesteld is, zal blij worden van deze info, onder de button:

Praktijknieuws: Zelf uw eigen afspraak inplannen dat kan!

Sinds kort: oktober 2022, kunt u zelf uw eigen afspraak inplannen via [uwzorgonline](https://uwzorgonline.nl).

Ga naar de begin pagina van de website en maak een account in het patiëntportaal aan.

Of bel naar de assistente zij kan dit ook voor u doen.



Veel van uw zorgzaken kunt u gemakkelijk zelf online regelen. Dit kan met de: "Uw Zorg-online app" en via de website van uw zorgverlener. Zo kunt u online herhaalrecepten aanvragen, vragen stellen, afspraken

maken en altijd uw medische gegevens inzien. Thuis of onderweg, wanneer het u uitkomt.

Al meer dan 2000 huisartsen en apotheken werken met Uw Zorg online. Ga naar de website van uw zorgverlener voor meer informatie of download de "Uw Zorg-online app".

"Wij wel" is trots op de Dorpsondersteuners

In Baarschot en Diessen: Dorpsondersteuner Jacqueline de Wit

[In de nieuwsbrief van februari 2022](#) stond een artikel over Jacqueline, dat eindigde met:

Het inloopspreekuur Wij-wel bij **Jacqueline de Wit**. **Iedere woensdag: 11.00 tot 13.00 uur**
De Eenhoorn, Theresiastraat 11, Diessen 06-16084720 Email: spreekuur@wij-wel.nl



In Haghorst: Dorpsondersteuner Veerle van de Loo

[In de nieuwsbrief van juni 2022](#) stond een artikel over Veerle, dat eindigde met:

[Veerle op Facebook](#) of bel of app Veerle van der Loo: 06-24744397.

Mailen kan ook naar dorpsondersteunerhaghorst@gmail.com



Noud en Jac, de kartrekkers van deze actie.
Dank voor jullie inzet.

Dank ook aan iedereen die aan deze actie anoniem geeft, want;

Samen kunnen we veel mensen blij maken!

klik op deze link voor:

[De psychologie achter het geven](#)